



ASSOCIAZIONE  
CONTRO  
L'ALCOLISMO



**Gruppo Abele**



Aliseo è un'associazione che lotta contro l'alcolismo e fa parte delle iniziative del Gruppo Abele. L'attività è nata nel 1987. Dal 1989 ha iniziato un servizio di accoglienza e riabilitazione.

Gli interventi si articolano a seconda delle diverse necessità prevalenti e non riguardano solo l'individuo e la famiglia, ma tengono conto della rete di risorse presenti nel contesto della vita della persona.

Il metodo mira a contenere l'abuso della sostanza, a mutare lo stile di vita sul piano delle abitudini quotidiane e a individuare e valorizzare le potenzialità della persona. Questi obiettivi si realizzano attivando strumenti diversi: un accompagnamento individuale di sostegno, l'inserimento in gruppi di auto-mutuo aiuto, la ricostruzione della rete di collegamento con altri servizi, il sostegno terapeutico strutturato e una comunità residenziale.



## GRUPPI DI AUTO AIUTO

L'Aliseo è un'associazione senza fini di lucro che da sempre promuove gruppi di confronto che si svolgono con cadenza settimanale e con la facilitazione di due conduttori qualificati. In questi anni sono stati attivati gruppi specifici per adulti, coppie, genitori e giovani.

Il gruppo di auto aiuto è uno strumento utilizzato nelle varie fasi del percorso terapeutico come momento di confronto, analisi e verifica.

L'Aliseo è disponibile ad accogliere, all'interno dei propri gruppi, persone seguite e provenienti da altre strutture di accoglienza.



## **FORMAZIONE, DOCUMENTAZIONE, RICERCA E ATTIVITÀ DI PREVENZIONE**

Aliseo è un'associazione senza fini di lucro che svolge una costante attività di informazione: organizza incontri nelle scuole, negli ambienti di lavoro, con le associazioni e il volontariato.

Aliseo è impegnato nella realizzazione di corsi di formazione per operatori e volontari.

Svolge, infine, attività di documentazione e ricerca in collegamento con il Centro Studi, Documentazione e Ricerche del Gruppo Abele. Presso la biblioteca del Centro (C.so Trapani 91/b, tel. 011 3841050/53) sono gratuitamente consultabili libri, articoli, testi legislativi nel campo delle problematiche alcool-correlate.

Al link: [www.centrostudi.gruppoabele.org](http://www.centrostudi.gruppoabele.org) è possibile effettuare una ricerca nella specifica Banca dati e reperire bibliografie ragionate e indicazioni su eventi, approfondimenti e aggiornamenti. Per ulteriori informazioni consultare il sito: [www.gruppoabele.org](http://www.gruppoabele.org)

**ALISEO**

Associazione contro l'alcolismo

Corso Trapani, 95a - 10141 Torino



## **CENTRO DI ACCOGLIENZA**

Dal 1989 Aliseo svolge un servizio di accoglienza che, nel corso degli anni, ha incontrato persone con problemi di alcolismo, spesso associati all'abuso di altre sostanze. L'attività ha una sede dove avviene il primo contatto con la persona alcolodipendente ed eventualmente con la sua famiglia.

Tramite colloqui terapeutici e di sostegno si attivano interventi finalizzati a realizzare:

- motivazione al trattamento/disassuefazione
- stabilizzazione del periodo di remissione
- prevenzione della ricaduta
- interventi medico-farmacologici in collaborazione con i servizi pubblici (SerT) e le strutture ospedaliere (in particolare il reparto di Neurologia dell'Ospedale Valdesse di Torino).

**La sede è aperta  
dal lunedì al venerdì - ore 9-13 e 14-19  
sabato ore 9-12**

**ALISEO**  
Associazione contro l'alcolismo  
**Corso Trapani, 95a - 10141 Torino**  
**tel. 011 3391969**



## **COMUNITÀ RESIDENZIALE TERAPEUTICA**

Cascina Nuova:

Una comunità per i problemi legati all'alcool e alle politossicodipendenze

La Cascina Nuova è gestita dall'Aliseo come comunità terapeutica residenziale dal 1992, ed è situata nei pressi di Pinerolo (TO). La comunità propone un progetto individualizzato con una durata media di 15/18 mesi.

Le persone accolte hanno problemi di alcoldipendenza e politossicodipendenza. L'alcool rappresenta comunque la sostanza primaria.

La permanenza in comunità è centrata su un percorso di conoscenza di sé, sull'elaborazione delle dipendenze, sul lavoro agricolo della cascina e sui laboratori. Il lavoro proposto alla persona accolta dal progetto verte sui seguenti aspetti:

- sperimentazione di sé in assenza di sostanze;
- riscoperta delle proprie risorse e capacità;
- riflessione sulle proprie modalità relazionali;
- rielaborazione del proprio passato;
- autonomia personale e consapevolezza dei propri limiti.

**ALISEO**

Associazione contro l'alcolismo

**Corso Trapani, 95a - 10141 Torino**

**tel. 011 3391969**



## **PROGETTO MIGRANTI**

L'accoglienza dell'Aliseo è aperta anche alle persone immigrate per le quali il consumo di alcool rappresenta un problema legato alla loro condizione di migranti. L'Aliseo interviene con un'attività di prevenzione rispetto ai rischi legati al consumo di alcolici e di informazione per facilitare l'accesso ai servizi di alcologia del territorio.

Gli interventi mettono in comune le competenze delle comunità di migranti e quelle che nel nostro paese da anni seguono il fenomeno dell'alcolismo.

Dal 2004 Aliseo lavora sul tema dell'alcolismo tra le persone immigrate. Durante la realizzazione del progetto "L'altro nel bicchiere" sostenuto dalla Caritas nazionale, sono state coinvolte molte persone rumene, sono stati prodotti materiali nella loro lingua e hanno avuto luogo le prime accoglienze di persone migranti. All'occorrenza il servizio si avvale della collaborazione di mediatori culturali.