

ecologie di cura

accoglienza, relazioni e benessere nei quartieri che cambiano

Vivi in Barriera e hai tra i 12 e i 35 anni?

Se stai attraversando un periodo difficile o hai bisogno di supporto concreto per affrontare dipendenze e isolamento, ti aspettiamo.

Trovi uno spazio aperto a tutta, senza etichette e senza giudizio, dove incontrare persone diverse e sentirti accolta.

Siamo presenti nei luoghi che frequenti ogni giorno - a scuola, al parco, in biblioteca o nei circoli Arci - con **psicologa, educatore e animatore pronto ad ascoltarti**.

Puoi ricevere un aiuto individuale e, allo stesso tempo, partecipare ad attività concrete per rimetterti in gioco, prenderti cura del quartiere e vivere esperienze di cittadinanza insieme ad altri giovani.



Cosa puoi fare con noi



1 Sportelli psico-educativi gratuiti

2 Percorsi educativi personalizzati

3 Spazi leggeri di partecipazione

Cosa puoi fare con noi

1 Sportelli psico-educativi gratuiti
Un posto in cui parlare, senza giudizio e senza impegno.

Uno spazio tutto tuo, gratuito e anonimo, dove confrontarti con qualcuno che ti ascolta davvero, senza giudicarti. Ci trovi a scuola o nei Circoli Arci del quartiere:

- **Istituto Beccari** (solo per gli iscritti a scuola) via Paganini 22
- **TiAscolto - Aurora** al Circolo Arci Anatra Zoppa via Courmayeur 5 - per accedere scrivi a: tiascolto.ecologiedicura@gmail.com
- **PsiComunet - Barriera di Milano** al Circolo Risorgimento, via Giovanni Poggio 16 - per accedere scrivi a: psicomunetecologiedicura@gmail.com
- **Inv3rso APS - Biblioteca Primo Levi** ascolto, confronto e condivisione, via Leoncavallo 17 - ogni quarto lunedì del mese, nel pomeriggio

3 Spazi leggeri di partecipazione
Stare insieme, fare insieme, sentirsi parte.

Sono attività semplici, accessibili, pensate per ritrovarsi, conoscersi, fare esperienza di comunità.

Qualche esempio? Gruppi di studio e supporto scolastico, attività di cittadinanza e cura del territorio, serate nei circoli, laboratori creativi, brevi esperienze residenziali e percorsi di peer education.

Presso:

- orti urbani e scolastici presso **Bum! Il Bosco Urbano** in via Petrella 28 - martedì dalle 16 alle 18 e giovedì dalle 9:30 alle 11:30 e dalle 14 alle 16
- spazi leggeri di protagonismo presso i **Giardini Saragat** in via R. Leoncavallo - giovedì dalle 15 alle 17

2 Percorsi educativi personalizzati
Un percorso pensato insieme.

Se stai attraversando un periodo difficile o senti che alcuni aspetti della tua vita ti stanno sfuggendo, ti aiutiamo a trovare una strada insieme a persone esperte pronte a offrirti un supporto concreto.

Come funziona

Tutte le attività sono gratuite. Puoi accedere in modo semplice e flessibile, scegliendo ciò che senti più adatto a te. Possiamo partire da un colloquio, da un'attività di gruppo o da un'iniziativa nel quartiere.

Gli sportelli scolastici seguono il calendario regionale. Le attività di socializzazione e gli accompagnamenti inizieranno progressivamente dalla primavera 2026.

Contatti

Per informazioni o per partecipare:

ecologiedicura@gruppooabele.org

+39 335 778 2284 (solo whatsapp)

Scansiona il QR code e scopri di più su www.gruppooabele.org



Ecologie di Cura è un progetto finanziato nell'ambito dell'Aviso pubblico "Bella storia. Racconti del territorio ed animazione socio-culturale di prossimità", tramite le risorse del PN Metro Plus e Città Medie Sud 2021-2027, realizzato dalla Fondazione Gruppo Abele ETS insieme ad ACMOS APS, Aliseo ETS, Arci Torino APS, Rete Ong ETS

