

## Corsi



### GRUPPO DI LETTURA

UN LUNEDÌ AL MESE | ORE 18:30

Incontrarsi, discutere insieme, confrontarsi... Il nostro gruppo di lettura vi aspetta **lunedì 14 gennaio** alle ore 18:30. Il libro scelto per il mese di gennaio è *Don Casmurro* di Machado de Assis, edito da Fazi



### CORSO DI CHITARRA

TUTTI I MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ  
ORE 17:00 - 19:00

Per bambini delle elementari e delle medie con l'associazione Guitarre Actuelle. Per info e costi: **329 7213433**



### CORSO DI YOGA

TUTTI I GIOVEDÌ | ORE 19:00

Una lezione pratica alla scoperta della disciplina indiana che ha conquistato tutto il mondo. Le lezioni sono a offerta libera. Prenotazione obbligatoria: **333 2039850** (Flavia)



### CORSO DI TAI CHI

TUTTI I GIOVEDÌ | ORE 13:00

Con il maestro **Agrippino Musso**

*"Chi conquista gli uomini è forte, ma chi conquista se stesso è potente"* (Lao-tse Tao Te Ching)  
Le lezioni si terranno tutti i giovedì dalle 13:00 alle 14:30. Il costo è di 45 euro al mese, per maggiori info: **333 8498691**



### YOGA PER BAMBINI

TUTTI I SABATI | ORE 16:00

Crescere in armonia con il corso di yoga per bambini - metodo Balyayoga®. Scegliere di far praticare yoga ai bambini significa avvicinarli a un percorso di crescita armoniosa, che permetta loro di riconoscere, sperimentare e accettare le proprie potenzialità e incrementare una migliore conoscenza di sé stessi e di benessere insieme agli altri. Per info e prenotazioni: **347 3908723** (Daniela)

## Donati per Donare, il regno del Brocántage!

Le offerte raccolte in questo spazio aiutano il finanziamento delle attività di accoglienza del Gruppo Abele. Siamo aperti il giovedì, venerdì e sabato dalle 16 alle 22.

✉ [raccoltafondi@gruppoabele.org](mailto:raccoltafondi@gruppoabele.org)  
☎ **011.3841063**



### ► Pizza del mese

Salsiccia di pollo allevato a terra, peperoni del Piquillo, patate schiacciate al berberè, prezzemolo



### ► Libro del mese

*The Passenger: Giappone*

Perché con le guide firmate **Iperborea** si inizia a viaggiare pur rimanendo seduti in poltrona!

### ► Prodotto del mese in bottega

Fusilli di lenticchie bio di Libera Terra per tornare in forma dopo le feste senza rinunciare al piacere della pasta!





## Metti una sera a cena da Berberè Torino.

Metti che stai aspettando la pizza e hai dei bimbi. Metti che ci sono letture e attività pensate proprio per loro a cura dei librai di Binaria.

**E' proprio così: TUTTI I VENERDÌ DALLE 20:30 ALLE 21:00 lo spazio bimbi sarà aperto per i clienti della pizzeria.** Letture a voce alta a cura di Binaria - centro commensale, attività a offerta libera



Via Sestriere 34 | Torino  
011 537777 | [binaria@gruppoabele.org](mailto:binaria@gruppoabele.org)  
[www.gruppoabele.org](http://www.gruppoabele.org)  
seguici su  

ORARI BINARIA:  
lunedì - sabato 10:00/22:00  
domenica 11:00/15:00 - 18:00/22:00

## BinariaBerberé

ORARI BERBERÉ:  
da lunedì a giovedì 19/22.30  
venerdì 19/23.30  
sabato 12.30/14.30 e 19.00/23.30  
domenica 12.30/14.30 e 19.00/22.30  
Tel. 011 026 7530

# BINARIA

centro commensale  
Fabbrica del Gruppo Abele

## Binaria è...

pizza  
libri  
bottega di  
prodotti biologici  
spazio  
per bambini

# gennaio 2019

## Bimbi



Progetto selezionato dalla Fondazione Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa. Attività, tutte completamente gratuite, dedicate ai bambini da 0 a 6 anni e alle loro famiglie. Per info e iscrizioni: [binaria@gruppoabele.org](mailto:binaria@gruppoabele.org)

**TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ  
DALLE 16:30 ALLE 18:30**

### Laboratori artistico-creativi e ludici

Laboratori artistico-creativi e ludici rivolti a bambini dai 4 anni ed ai loro genitori, con uno spazio dedicato ai più piccoli (0-3 anni) per permettere alle famiglie di frequentarci con i figli di diverse età

## Binaria Bimbi



Nel mese di **GENNAIO** lo spazio bimbi di Binaria è aperto con i seguenti orari:

### LABORATORI MAMMA-BIMBO

- > **MARTEDÌ DALLE 10.00 ALLE 12.00** (0-18 mesi)
- > **GIOVEDÌ DALLE 10.00 ALLE 12.00** (18 mesi-3 anni)

Per tutti gli incontri sono necessari i calzini antiscivolo per i bimbi e per le mamme

*I laboratori sono realizzati nell'ambito del progetto "Opportunità educative per una città più equa" finanziato dalla Fondazione Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa con capofila la Città di Torino.*

### SUPPORTO COMPITI

- > **VENERDÌ DALLE 16.30 ALLE 18.30** per bambini delle scuole elementari e medie. *L'attività è a numero chiuso*

### SPAZIO NONNI!

- > **MARTEDÌ 15 GENNAIO ALLE 18.30**  
Uno spazio di incontro e scambio di esperienze per valorizzare le capacità e le competenze dei nonni e delle nonne. Curato da **Luciano Tosco**, filosofo e formatore.

Tutte le attività di Binaria Bimbi prevedono una tessera di iscrizione. Per informazioni: [genitoriefigli@gruppoabele.org](mailto:genitoriefigli@gruppoabele.org)

## Sport

**Lunedì 7 | 14 | 21 | 28 gennaio**

**ORE 19:00 Ginnastica terapeutica.** Questi esercizi hanno lo scopo di migliorare la salute e la cura di alcune malattie come i dolori cervicali, alla spalle e alla schiena. Costo della lezione: 10 euro. Per maggiori info: **334-3232283** (Nicola)

## Magia

**Mercoledì 9 gennaio**

**ORE 18:00 Corso di illusionismo per bambini** Le lezioni, consigliate a bimbi e ragazzi dai 7 ai 13 anni, durano 1,30 h e si svolgeranno il 9, il 23 gennaio e il 6 febbraio. Il costo complessivo del corso è di 65 euro, per maggiori informazioni: **342-7847844**

## Cucina

**Giovedì 10 gennaio**

**ORE 18:30 Profumo di zenzero** Gennaio è un mese freddo: il nostro corpo e tutti i nostri sensi hanno bisogno di essere coccolati e protetti. Lo zenzero, magica spezia dalla storia millenaria, può aiutarci. Un incontro con degustazione per insegnarci a prenderci cura di noi stessi in modo naturale e profumato. Costo: 5 euro, prenotazione obbligatoria scrivendo una mail a [binaria@gruppoabele.org](mailto:binaria@gruppoabele.org)

## Fotografia

**Venerdì 11 gennaio**

**ORE 18:30 Mostra di fine corso Fotografia di base** Gli allievi del corso di fotografia di Binaria tenuto da **Gianfranco De Palma** mostrano i loro scatti dopo il corso, il confronto sulle scelte stilistiche, di composizione, di post produzione e molto altro ancora... La mostra sarà visitabile tutti i giorni dalle 10 alle 22 fino al 24 gennaio

## Libri&Incontri

**Sabato 12 gennaio**

**ORE 17:30 Il fallimento come risorsa: incontro con Sonia Etere** **Sonia Etere**, dietista, counselor e scrittrice ci racconta come realizzare i nostri desideri superando il timore del fallimento. Incontro a cura dell'associazione Il cielo capovolto

## Pensato per i bimbi

**Domenica 13 gennaio**

**ORE 11:30 Laboratorio di cucina per bambini: il pesciolino di patate** Attività per bambini dai 5 ai 12 anni, per i bambini più piccoli è necessaria la presenza di un genitore. Prenotazione obbligatoria scrivendo a [lamammadeibiscotti@gmail.com](mailto:lamammadeibiscotti@gmail.com) Costo: 10 euro

## Crime

**Martedì 15 gennaio**

**ORE 20:00 Pizza con delitto. Una cena e un giallo da risolvere...** Con il giallista Massimo Tallone. Il primo che risolverà il mistero vincerà un libro. Ingresso+pizza: 20 euro. Prenotazione obbligatoria scrivendo a [binaria@gruppoabele.org](mailto:binaria@gruppoabele.org)

## Party!

**Giovedì 17 gennaio**

**ORE 19:00 International Party!** Sei pronto a scoprire i piatti più famosi dei vari paesi e a partecipare ad uno scambio culinario e linguistico dove la condivisione e la multiculturalità sono la chiave della serata? SPEAK, un progetto di inclusione sociale che nasce in Portogallo nel 2014, organizza una cena internazionale no profit! Tutti sono invitati a portare un piatto tipico del proprio paese che desiderano far conoscere agli altri partecipanti! Prenotazione obbligatoria: [anna@speak.social](mailto:anna@speak.social)

## BinariaOff@Scuola Holden

**Venerdì 18 gennaio**

**Evelina Santangelo** presenta **Da un altro mondo** La nostra libreria per un giorno alla Scuola Holden di Alessandro Baricco in occasione della presentazione del libro di Evelina Santangelo dedicato all'immigrazione ma anche all'amore, quel genere di amore in grado di valicare qualsiasi confine. *L'orario è in via di definizione, visitate il nostro sito e la nostra pagina facebook per tutti gli aggiornamenti*

## Cucina

**Venerdì 18 gennaio**

**ORE 18:30 Alla scoperta del tè** Degustazione di tè con Giulia e Giovanni! Tra una tazza e l'altra parleremo delle differenze tra le varie famiglie di tè, illustreremo alcuni trucchi per riconoscere al meglio un buon tè e daremo alcuni consigli sulla preparazione in base alla tipologia. Per saperne di più: [www.teaturin.com](http://www.teaturin.com) Prenotazione obbligatoria: [binaria@gruppoabele.org](mailto:binaria@gruppoabele.org), evento a offerta libera

## Incontri&Dibattiti

**Sabato 19 gennaio**

**ORE 10:00 Scuola di politica La Repubblica incompiuta: inciampi, slanci e urgenze** con **Luciano Violante** e **Davide Mattiello**. Organizzato da Fondazione Benvenuti in Italia in collaborazione con Italia Decide

## BinariaOff@Mau

**Sabato 19 gennaio**

**ORE 15:30 Binaria vi regala il Mau!** Una visita guidata al museo di arte urbana di Torino accompagnati dal direttore **Edoardo Di Mauro!** In esclusiva per tutti i nostri amici: appuntamento alle 15:30 in via Rocciamelone 7/c. Prenotazione obbligatoria: [binaria@gruppoabele.org](mailto:binaria@gruppoabele.org)

## Pensato per i bimbi

**Domenica 20 gennaio**

**ORE 11:30 Laboratorio di cucina per bambini: la mini-cake invernale.** Attività per bambini dai 5 ai 12 anni, per i bambini più piccoli è necessaria la presenza di un genitore. Prenotazione obbligatoria scrivendo a [lamammadeibiscotti@gmail.com](mailto:lamammadeibiscotti@gmail.com) Costo: 10 euro

## Libri&Fumetti

**Domenica 20 gennaio**

**ORE 18:30 Super: 80 anni dal primo supereroe** (Runa Editrice). Un pomeriggio dedicato a Superman e ai supereroi DC Comics e Marvel. Con l'autore del testo, **Filippo Rossi**, il consulente editoriale **Dan Cutali** e il libraio **Mauro Gaino**

## Benessere

**Mercoledì 23 gennaio**

**ORE 15:00 Yoga in gravidanza** Un'ora dedicata al benessere delle future mamme con la maestra yoga Kiki Primatesta. Lezione di prova gratuita, le lezioni si terranno ogni mercoledì fino al 27 febbraio. Per maggiori informazioni: **338-1042778**

## Incontri&Dibattiti

**Venerdì 25 gennaio**

**ORE 18:30 Dialoghi e riflessioni su un territorio da re-inventare.** Picchioverde è un progetto editoriale che nasce nel luglio 2016 come laboratorio di idee alla ricerca di un modello di sviluppo sostenibile. Introduce e guida il dibattito **Alberto Guggino**, ricercatore indipendente di modelli economici sostenibili. Segue aperitivo

## Pensato per i bimbi

**Sabato 26 gennaio**

**ORE 11:00 Luckyleo, la fortuna di leggere con il cane.** Continuano gli appuntamenti di Pet Therapy dove al piacere della lettura si unisce il privilegio della presenza di cani ed altri animali. Prenotazione obbligatoria: [binaria@gruppoabele.org](mailto:binaria@gruppoabele.org) Offerta gradita: 5 euro

## Laboratori

**Sabato 26 gennaio**

**ORE 16:00 Workshop di scrittura creativa** con **Davide Rossi**. Non ci sono limiti d'età, non sono richieste nozioni specifiche o titoli di studio. Unico elemento essenziale: la voglia di mettersi alla prova. Il docente fornirà il Manuale di Scrittura Creativa, scaricabile in formato digitale. Il laboratorio, che prevede tre incontri (26 gennaio, 2 e 9 febbraio) è a cura dell'associazione Il cielo capovolto. Partecipazione a offerta libera

## Libri&Incontri

**Lunedì 28 gennaio**

**ORE 18:30 Presentazione del libro Montanari per forza: rifugiati e richiedenti asilo nella montagna italiana** (Franco Angeli edizioni). Dalle Alpi agli Appennini emerge un approccio ben diverso al tema migratorio: gli stranieri, "montanari per forza", si inseriscono in comunità locali in crisi demografica ed economica. Insieme si costruisce innovazione sociale e culturale: a fronte delle carenze dell'intervento istituzionale, si delinea l'attivismo delle associazioni, delle parrocchie e delle ONG

## Lingue straniere

**Martedì 29 gennaio**

**ORE 19:00 Non il solito corso di lingua. Learn, Teach, Share: Language and Culture Exchange!** Ogni settimana il progetto Speak fa tappa a Binaria per l'insegnamento delle lingue straniere. Info e costi: [anna@speak.social](mailto:anna@speak.social)

## Crime

**Giovedì 31 gennaio**

**ORE 18:00 Presentazione de La ragazza della Crocetta** di **Paolo Volpato**. Il giornalista Rai che da sempre si occupa di cronaca giudiziaria firma il suo primo noir edito da Il Capricorno