

Corsi

GRUPPO DI LETTURA

UN LUNEDÌ AL MESE | ORE 18:30

Incontrarsi, discutere insieme, confrontarsi...
Il nostro gruppo di lettura vi aspetta **lunedì 18 febbraio** alle ore 18:30. Il libro scelto per il mese di febbraio è *Le assaggiatrici* di Rosella Postorino, edito da Feltrinelli

YOGA IN GRAVIDANZA

TUTTI I MERCOLEDÌ | ORE 15:00

Un'ora dedicata al benessere delle future mamme con la maestra yoga **Kiki Primatesta**. Per maggiori informazioni: [338-1042778](tel:338-1042778)

CORSO DI YOGA

TUTTI I GIOVEDÌ | ORE 19:00

Una lezione pratica alla scoperta della disciplina indiana che ha conquistato tutto il mondo. Le lezioni sono a offerta libera. Prenotazione obbligatoria: [333 2039850](tel:333-2039850) (Flavia)

CORSO DI TAI CHI

TUTTI I GIOVEDÌ | ORE 13:00

Con il maestro **Agrippino Musso**
"Chi conquista gli uomini è forte, ma chi conquista se stesso è potente" (Lao-tse Tao Te Ching)
Le lezioni si terranno tutti i giovedì dalle 13:00 alle 14:30. Il costo è di 45 euro al mese, per maggiori info: [333 8498691](tel:333-8498691)

YOGA PER BAMBINI

TUTTI I SABATI | ORE 16:00

Crescere in armonia con il corso di yoga per bambini - metodo Balyayoga®. Scegliere di far praticare yoga ai bambini significa avvicinarli a un percorso di crescita armoniosa, che permetta loro di riconoscere, sperimentare e accettare le proprie potenzialità. Per info e prenotazioni: [347 3908723](tel:347-3908723) (Daniela)

Donati per Donare, il regno del Brocántage!

Le offerte raccolte in questo spazio aiutano il finanziamento delle attività di accoglienza del Gruppo Abele. Siamo aperti il giovedì, venerdì e sabato dalle 16 alle 22.

✉ raccoltafondi@gruppooabele.org
☎ [011.3841063](tel:011-3841063)



► Pizza del mese

cavolo nero, provolone piccante,
senape, porri stufati, fiordilatte



► Libro del mese

Leonardo Caffo *Vegan, un manifesto filosofico* (Einaudi) Perché mangiare è un atto politico... e non solo

► Prodotto del mese in bottega

birra Taquamari con tapioca,
quinoa, amaranto e riso basmati




Metti una sera a cena da Berberè Torino.

Metti che stai aspettando la pizza e hai dei bimbi.
Metti che ci sono letture e attività pensate proprio per loro a cura dei librai di Binaria.

E' proprio così: TUTTI I VENERDI DALLE 20:30 ALLE 21:00 lo spazio bimbi sarà aperto per i clienti della pizzeria. Letture a voce alta a cura di Binaria - centro commensale, attività a offerta libera



Via Sestriere 34 | Torino
011 537777 | binaria@gruppooabele.org
www.gruppooabele.org
seguici su  

ORARI BINARIA:
lunedì - sabato 10:00/22:00
domenica 11:00/15:00 - 18:00/22:00

BinariaBerberé

ORARI BERBERÉ:
da lunedì a giovedì 19/22.30
venerdì 19/23.30
sabato 12.30/14.30 e 19.00/23.30
domenica 12.30/14.30 e 19.00/22.30
Tel. 011 026 7530

BINARIA

centro commensale
Fabbrica del Gruppo Abele

Binaria è...

pizza
libri
bottega di
prodotti biologici
spazio
per bambini

febbraio 2019

Bimbi



Progetto selezionato dalla Fondazione Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa. Attività, tutte completamente gratuite, dedicate ai bambini da 0 a 6 anni e alle loro famiglie. Per info e iscrizioni: binaria@gruppooabele.org

MARTEDÌ 19 FEBBRAIO | ORE 16:30

Potevo farlo anch'io laboratorio artistico su Picasso con l'illustratrice **Pia Taccone** (dai 4 anni)

SABATO 23 FEBBRAIO | ORE 10:30

Laboratori papà-bimbo per sperimentarsi, scoprire e giocare per crescere insieme
Per tutti gli incontri sono necessari calzini antiscivolo per i bimbi e i papà

Binaria Bimbi

Nel mese di **FEBBRAIO** lo spazio bimbi di Binaria è aperto con i seguenti orari:

- **MARTEDÌ DALLE 10.00 ALLE 12.00**
laboratorio mamma-bimbo (1-3 anni)
- **TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 16.30 ALLE 18.30**
Laboratori creativi e ludici per genitori e figli
Attività rivolte a bambini dai 4 ai 12 anni ed ai loro genitori, con uno spazio dedicato ai più piccoli (0-3 anni)
- **GIOVEDÌ DALLE 10.00 ALLE 12.00**
Spazio di narrazione per le neomamme
con bimbi da 0 a 12 mesi (dal 14 febbraio)
- **VENERDÌ DALLE 10.00 ALLE 12.00**
Spazio bimbi 0-3 anni e adulti di riferimento
(dal 15 febbraio)
- **VENERDÌ DALLE 16.30 ALLE 18.30**
Spazio compiti per bambini delle scuole elementari
L'attività è a numero chiuso
- **MARTEDÌ 12 FEBBRAIO ALLE 18:30 Spazio nonni!**
Uno spazio di incontro e scambio di esperienze per valorizzare le capacità e le competenze dei nonni e delle nonne. Curato da Luciano Tosco, filosofo e formatore

Tutte le attività di Binaria Bimbi prevedono una tessera di iscrizione. Per maggiori informazioni: genitoriefigli@gruppooabele.org



Laboratori

Venerdì 1° febbraio

ORE 20:30 Reading&Comics Ogni

partecipante leggerà una breve storia, sua o di autore a sua scelta. Il vignettista **Cesare Amerio** disegnerà una vignetta per interpretarla. La vignetta, autografata e col titolo della storia, sarà poi incorniciata; sarà possibile acquistarla con un'offerta minima di € 20. Incontro a cura dell'associazione Il cielo capovolto

Musica, maestro!

Sabato 2 febbraio

ORE 17:30 Concerto di musica classica

Il trio Three Souls presenta un'originale elaborazione di brani di musica classica rivisitati in chiave jazz e latin. Gradita prenotazione: binaria@gruppoabele.org

Fotografia

Domenica 3 febbraio

ORE 18:30 Mostra fotografica Equilibri:

immagini in-quiete Siamo costantemente alla ricerca di equilibrio. Lo siamo sin dai primordi, dai primi passi, lo siamo per strada camminando, in luoghi più remoti come sentieri di terra o creste d'altura. La mostra sarà visitabile fino al 24 febbraio

Laboratori

Venerdì 8 febbraio

Ore 20:30 Reading collettivo di scrittura

Un momento per mettersi alla prova e cimentarsi nell'interpretazione dell'opera di raccolta narrativa 2018 Scrittura creAttiva. Tempo a disposizione per ogni performance: 7 minuti. Intervento musicale di **Nicola Derio**, ingresso gratuito. per info: **333-9283127**, incontro a cura dell'associazione Il cielo capovolto

Pensato per i bimbi

Sabato 9 febbraio

ORE 10:30 Laboratorio d'incisione su

tetrapak Attività consigliata per bambini dai 7 ai 12 anni. Ogni partecipante creerà un artefatto che potrà portare a casa, custodendo il ricordo dell'attività svolta insieme. Laboratorio a cura di Inky Fingers, costo 10 euro. Prenotazione obbligatoria: binaria@gruppoabele.org

Incontri&Dibattiti

Sabato 9 febbraio

ORE 18:00 Un morto ogni tanto. La mia

battaglia contro la mafia invisibile Il giornalista e presidente di Articolo 21 **Paolo**

Borrometi presenta il suo nuovo libro edito da Solferino dialogando con **Gian Mario Gillio** (associazione Articolo 21)

Pensato per i bimbi

Domenica 10 febbraio

ORE 11:30 Laboratorio di cucina per bambini

I cupcakes di San Valentino. Attività per bambini dai 5 ai 12 anni, per i bambini più piccoli è necessaria la presenza di un genitore. Prenotazione obbligatoria scrivendo a lamammadeibiscotti@gmail.com Costo: 10 euro

Libri&Incontri

Lunedì 11 febbraio

ORE 18:30 Intervista doppia: Simona

Baldelli e Anna Maria Di Brina

Simona Baldelli, autrice di *Vicolo dell'immaginario* (Sellerio) dialoga con la poetessa **Anna Maria Di Brina**, autrice di *All'orizzonte, i fari* (La Vita Felice)

Crime

Martedì 12 febbraio

ORE 20:00 Pizza con delitto. Una cena

e un giallo da risolvere... Con il giallista **Massimo Tallone** Il primo che risolverà il mistero vincerà un libro. Ingresso+pizza: 20 euro. Prenotazione obbligatoria scrivendo a binaria@gruppoabele.org

Libri&Incontri

Mercoledì 13 febbraio

ORE 18:30 Aperitivo senza cellulare con

Valeria Fioretta L'autrice di *Se tu lo vuoi* (Piemme) conduce un aperitivo in cui si parlerà di un'amicizia in grado di curare anche il cuore più ammaccato. Unico requisito di partecipazione: cellulari sottochiave! Prenotazione obbligatoria a binaria@gruppoabele.org, costo dell'aperitivo: 4 euro

Legalità&Impegno

Giovedì 14 febbraio

ORE 18:30 23 dicembre 1978: la strage

di Punta Raisi Inaugurazione della mostra dedicata a una pagina buia della storia italiana. Con **Maria Cristina Scuderi**, figlia di una delle vittime della strage, e **don Luigi Ciotti**, fondatore di Libera e Gruppo Abele

Cucina

Venerdì 15 febbraio

ORE 18:30 Indovina chi previene a cena

Presentazione del libro di **Miriam Bertuzzi**

e **Giulia Tedesco** edito da Altreconomia con particolare enfasi sulla prevenzione primaria portata avanti attraverso una sana alimentazione e un'allegria socialità

Libri&Incontri

Sabato 16 febbraio

ORE 10:00 Scuola di politica: incontro

con Giancarlo Caselli Un incontro per approfondire il tema della corruzione, saranno presenti **Alberto Vannucci** e **Lucio Picci**

Pensato per i bimbi

Sabato 16 febbraio

ORE 11:00 Luckyleo, la fortuna di leggere

con il cane Continuano gli appuntamenti di Pet Therapy dove al piacere della lettura si unisce il privilegio della presenza di cani ed altri animali. Prenotazione obbligatoria: binaria@gruppoabele.org, offerta richiesta: 5 euro

Bike Addicted

Sabato 16 febbraio

ORE 14:00 Ciclomaniaci Un pomeriggio dedicato agli appassionati di biciclette con dibattiti, libri e incontri. Evento a cura di Fiab Piemonte, per info: **3336384797** (Massimo)

Pensato per i bimbi

Domenica 17 febbraio

ORE 11:30 Piccoli artisti crescono Un

laboratorio artistico pensato per i più piccoli a cura dell'artista **Gerardo Rosato**. Il materiale utilizzato per realizzare l'opera? La sabbia! Costo: 5 euro, prenotazione obbligatoria: binaria@gruppoabele.org

International

Martedì 19 febbraio

ORE 18:00 Effatà Tour: istruzioni per

studiare o lavorare all'estero Effatà presenta le proposte estive per ragazzi dai 10 ai 18 anni in Irlanda, Inghilterra, Malta, Francia e Stati Uniti. Vacanze studio per imparare le lingue ma anche progetti di alternanza Scuola-Lavoro all'estero durante l'estate

Cucina

Mercoledì 20 febbraio

ORE 18:30 Impariamo a fare il cous cous!

La splendida **Akhima** ci guida in un viaggio alla scoperta di questo tipico piatto marocchino con tante ricette e idee per realizzare il migliore cous cous di sempre! Costo: 5 euro, prenotazione obbligatoria: binaria@gruppoabele.org

Libri&Incontri

Venerdì 22 febbraio

ORE 18:00 Per amore della terra. Libertà, giustizia e sostenibilità ecologica

Presentazione del libro di **Giuseppe De Marzo** edito da Castelvecchi. L'autore dialoga con **Livio Pepino**, già magistrato, e **Marco Revelli**, storico e sociologo

Sabato 23 febbraio

ORE 10:30 Didattica interculturale: l'aula come spazio narrativo di inclusione

Gianna Canni presenta il suo libro dedicato all'insegnamento e alla scuola multietnica. Con la partecipazione del servizio Iesm e gli intermezzi musicali del percussionista Magatte Dieng

Pensato per i bimbi

Sabato 23 febbraio

ORE 17:00 Facciamo il bagnoschiuma

con il pongo! Un bellissimo laboratorio dedicato ai più piccoli a cura di Elena Maldì. Ogni bimbo porterà a casa la sua creazione, costo: 6 euro. Prenotazione obbligatoria: binaria@gruppoabele.org

Libri&Incontri

Martedì 26 febbraio

ORE 18:00 Storie che escono dal cassetto: i nonni raccontano e si

raccontano Presentazione del libro edito da Armando Editore dedicato ai nonni. Con gli autori **Maria Varano, Luciano Tosco, Rita Rosa**

BUON COMPLEANNO BINARIA!



Mercoledì 27 febbraio

ORE 17:00 Festeggia con noi: tante attività per i bimbi e le loro famiglie. E come ogni compleanno che si rispetti, non può mancare la torta! Ingresso libero

Giovedì 28 febbraio

ORE 18:30 Per festeggiare i nostri tre anni un ospite d'eccezione: lo chef Simone Salvini! Inizieremo parlando del suo ultimo libro *La scienza della felicità. Una ricetta semplice* (Enea Edizioni) scritto insieme a **Mara Di Noia**. Seguirà show-cooking e piccola degustazione. Evento gratuito, prenotazione obbligatoria: binaria@gruppoabele.org